

Утверждено:
 Приказом № 74 от 20.06.2023 г.
 Заведующий МБДОУ «Детский сад п. Омсукчан»
 С.Н.Снеговская



Примерный режим дня – холодный период года

Режимные моменты	1 группа ран. возраста	2 группа ран. возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30 - 8.50	7.30 - 8.30 - 8.40	7.30 - 8.30 - 8.30	7.30 - 8.20 - 8.30
Утренняя гимнастика	-	8.30 - 8.40	8.50 - 9.00	8.40 - 8.50	8.30 - 8.40	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.05	8.40 - 9.05	9.00 - 9.15	8.50 - 9.10	8.40 - 9.00	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.05 - 9.50	9.05 - 9.40	9.15 - 9.25	9.10 - 9.20	9.00 - 9.10	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.50 - 10.10 (по подгруппам)	9.40 - 10.00 (по подгруппам)	9.25 - 10.15	9.20 - 10.10	9.10 - 10.15	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.00 - 10.10	10.15 - 10.25	10.10 - 10.20	10.15 - 10.25	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.10	10.10 - 11.15	10.25 - 11.45	10.20 - 11.55	10.25 - 12.10	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30	11.15 - 11.35	11.45 - 12.00	11.55 - 12.10	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.05	11.35 - 12.10	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.15	12.10 - 15.15	12.30 - 15.10	12.40 - 15.05	12.50 - 15.10	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.10 - 15.25	15.05 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.45	15.25 - 15.40	15.20 - 15.35	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.40	15.45 - 16.35	15.40 - 16.20	15.35 - 16.15	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.10	16.35 - 17.10	16.20 - 17.10	16.15 - 17.10	16.00 - 17.20	16.00 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 17.30	17.10 - 17.30	17.10 - 17.25	17.10 - 17.25	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.05	17.30 - 18.05	17.25 - 17.55	17.25 - 17.55	17.30 - 17.50	17.30 - 17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.05 - 19.30	18.05 - 19.30	17.55 - 19.30	17.55 - 19.30	17.50 - 19.30	17.50 - 19.30

Примечание: Указана общая длительность, включая перерывы. Второй завтрак (включающий сок или фрукты) не является обязательным элементом режима. НОД может выходить за рамки примерного режима в дни проведения бассейна, музыкальных и физкультурных занятий с условием соблюдения общей образовательной нагрузки СанПиН.

Утверждено:
 Приказом № 71 от 20.06.2023 г.
 Заведующего МБДОУ «Детский сад п. Омсукчан»
 С.Н.Снеговская

Примерный режим дня – теплый период года

Режимные моменты	1 группа ран. возраста	2 группа ран. возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30 (прием в группе)	7.30 - 8.30 (прием в группе)	7.30 - 8.30 - 8.40	7.30 - 8.30 - 8.40	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика на улице, двигательная деятельность	-	8.30 - 8.40 (проводится в группе)	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.40 - 9.05	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.00	9.05 - 10.05	9.15 - 10.15	9.15 - 10.15	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.10	10.15 - 11.15	10.25 - 11.45	10.25 - 11.55	10.10 - 12.00	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30	11.15 - 11.35	11.45 - 12.00	11.55 - 12.10	12.00 - 12.20	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.05	11.35 - 12.10	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.15	12.10 - 15.15	12.30 - 15.10	12.40 - 15.10	12.50 - 15.10	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.10 - 15.25	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.45	15.25 - 15.40	15.20 - 15.35	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.10	15.45 - 16.10	15.40 - 16.05	15.35 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.10	16.10 - 17.10	16.05 - 17.10	16.00 - 17.05	16.00 - 17.10	16.00 - 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 17.40	17.10 - 17.40	17.10 - 17.35	17.05 - 17.35	17.10 - 17.30	17.10 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.10	17.40 - 18.10	17.35 - 18.05	17.35 - 18.05	17.30 - 17.55	17.30 - 17.55
Самостоятельная деятельность на улице, уход домой	18.10 - 19.30 (в группе)	18.10 - 19.30 (в группе)	18.05 - 19.30	18.05 - 19.30	17.55 - 19.30	17.55 - 19.30

Примечание: Указана общая длительность, включая перерывы. Второй завтрак (включающий сок или фрукты) не является обязательным элементом режима. НОД может выходить за рамки примерного режима в дни проведения бассейна, музыкальных и физкультурных занятий с условием соблюдения общей образовательной нагрузки СанПиН.